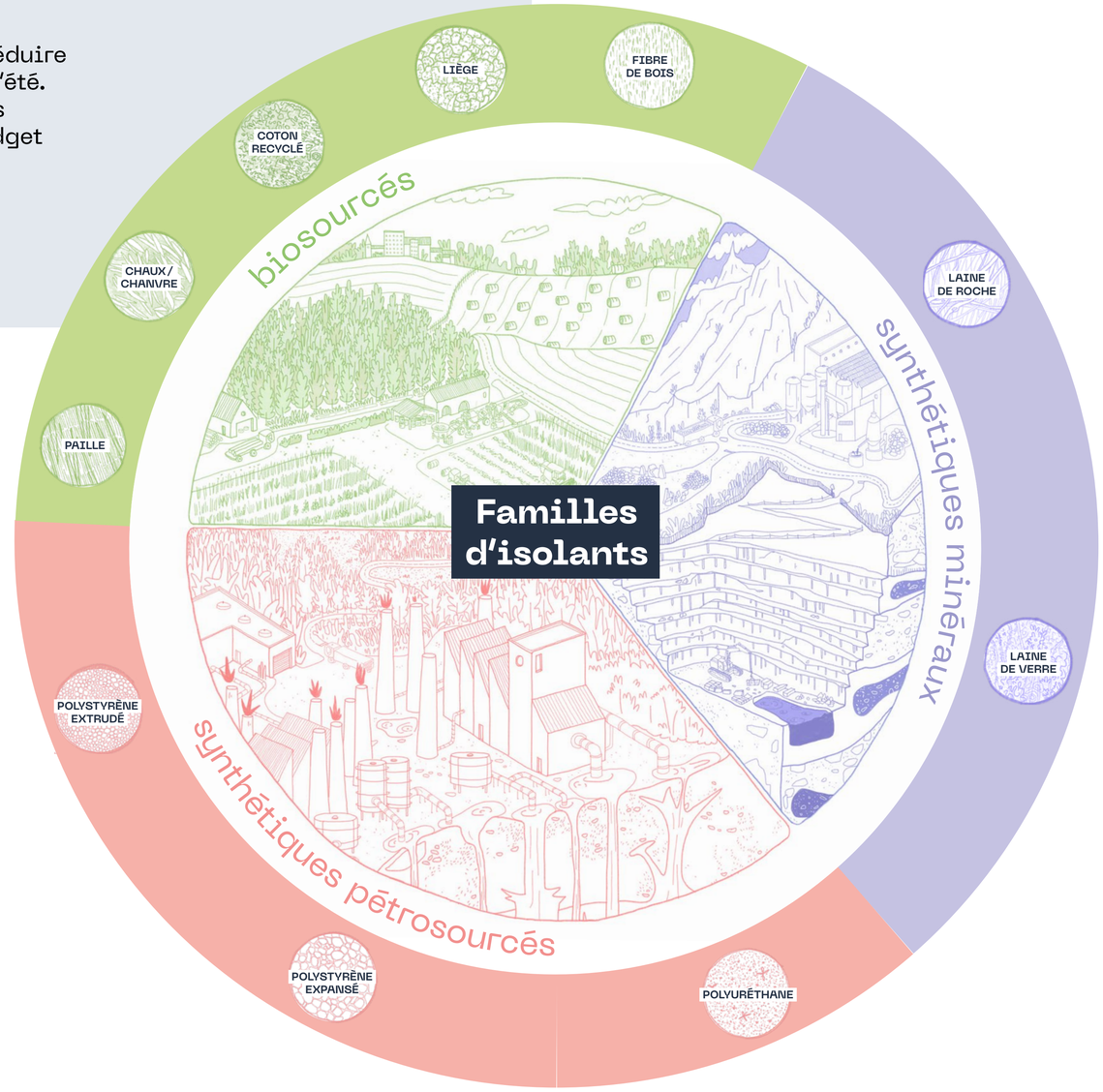
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Agence nationale de l'habitat — Anah

BIEN CHOISIR LES ISOLANTS POUR MIEUX RÉNOVER

L'isolation est une solution incontournable pour réduire les besoins en chauffage et améliorer le confort d'été. Mais pour faire le bon choix, plusieurs paramètres entrent en compte : bâti, climat, zone à isoler, budget ou impact environnemental.

À chaque projet son approche : les conseillers France Rénov' sont là pour vous guider.



Typologies de bâti et points de vigilance

AVANT 1945



MAISON



PETIT COLLECTIF

APRÈS 1945



MAISON



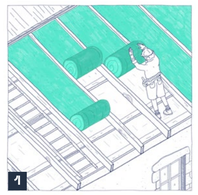
PETIT COLLECTIF

Le bâti ancien (avant 1945) est particulièrement concerné par les enjeux de :
- préservation de l'écriture architecturale du bâti,
- régulation de l'humidité dans les murs.

→ MAIS DANS TOUS LES CAS :

- Penser isolation et ventilation ensemble
- Anticiper la continuité de l'isolation pour éviter les ponts thermiques
- Soigner les détails, raccords et finitions
- Prévoir la repose des volets et protections solaires

Caractéristiques



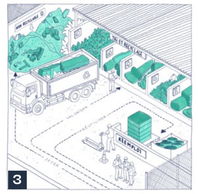
1. FORMATS ET MISE EN ŒUVRE

Le choix de l'isolant est un choix de pose : les rouleaux pour les surfaces irrégulières, les panneaux rigides pour les murs et toitures terrasses. Les isolants en vrac remplissent les cavités inaccessibles tandis que ceux projetés garantissent une étanchéité optimale.



2. PERFORMANCES THERMIQUES

La conductivité thermique mesure la capacité d'un matériau à transmettre la chaleur. Combinée à l'épaisseur, elle donne la résistance thermique de la paroi. Plus la résistance thermique est élevée, plus l'isolant est performant.



3. CYCLE DE VIE ET IMPACT ENVIRONNEMENTAL

L'analyse du cycle de vie évalue l'impact écologique d'un isolant. Les matériaux biosourcés, issus de ressources renouvelables, réduisent leur empreinte carbone.



4. COÛTS ET DISPONIBILITÉS

Le coût varie selon les isolants et leurs filières locales. Par exemple, les laines minérales sont souvent économiques, tandis que les isolants biosourcés seront généralement plus chers.



5. CARACTÉRISTIQUES HYGROMÉTRIQUES

La perméabilité à la vapeur d'eau (u) indique la capacité d'un isolant à évacuer l'humidité. Cela permet d'éviter la dégradation des performances thermiques ou la prolifération de moisissures.